

La commune de Sassenage vous propose la première édition de la **quinzaine de la parentalité**, construite en partenariat à la fois avec les acteurs de la Ville (CCAS et le département Éducation et Famille) et les communes de Noyarey et Veurey-Voroize dans le cadre de la Convention Territoriale Globale.

Les actions s'articulent autour de la thématique «*Concilier vie sociale et parentalité*», sur les difficultés que les parents peuvent rencontrer au quotidien et la nécessité de trouver des espaces et des actions ressourçants et enrichissants.

LA QUINZAINÉ DE LA PARENTALITÉ

du lundi 3 au samedi 15 juin



” *Concilier vie sociale
et parentalité* ”



PROGRAMME

**LUNDI 3 JUIN
DE 19H À 20H15**

Garder l'équilibre lorsqu'on est parent !

Participez à un temps d'échange animé par Marion Finot pour comprendre les origines de la pression parentale pour concilier vie sociale et parentale.

Tout public

- École Vercors
28 rue du Gua, Sassenage

**MERCREDI 5 JUIN
DE 9H À 11H30**

Découvrez « La douce Heure »

Découvrez le lieu d'accueil enfants-parents « La douce heure ». Profitez d'un instant privilégié avec votre enfant en présence d'autres parents et d'une équipe d'accueillants.

Pour les parents, enfants de 0 à 6 ans et futurs parents

- RPE - Relais Petite Enfance
" Les P'tits Choux "
3 rue des Blondes, Sassenage

**MERCREDI 5 JUIN
DE 16H À 18H30**

Prendre du temps avec son enfant

Les parents des enfants du centre de loisirs des Pies sont invités à partager, autour d'un goûter, un temps convivial avec leur enfant. Au programme jeux de société et atelier dessin.

Pour les parents et enfants du centre de loisirs des Pies

- École des Pies
4 rue du parc Messkirch, Sassenage

**JEUDI 6 JUIN
DE 14H À 15H**

L'anniversaire de mamie

Pièce de théâtre sur les relations entre parents âgés et enfants adultes.

Tout public

- CCAS
4 rue Pierre de Coubertin, Sassenage

**MARDI 11 JUIN
DE 18H30 À 20H**

Écrans et développement de l'enfant

Conférence sur les effets des écrans sur le développement de l'enfant et le positionnement parental, animé par Christine Cannard, psychologue.

Pour les parents

- Mairie de Noyarey
75 rue du Maupas, Noyarey

**MERCREDI 12 JUIN DE 9H À 10H
ET DE 10H30 À 11H30**

Le lien parent/bébé à travers le toucher

Atelier découverte et initiation au massage bébé pour les parents.

Pour les parents et leurs bébés de 0 à 6 mois

- Sur inscription : 04 76 53 32 90**
► Multi-accueil Les Lucioles
3 rue des Blondes, Sassenage

**MERCREDI 12 JUIN
DE 10H À 14H30**

Atelier cuisine parents/enfants et repas partagé

Moment convivial autour de préparations culinaires avec son enfant, suivi d'un repas partagé en famille.

Pour les parents et leurs enfants dès 6 ans

Sur inscription : 04 76 26 34 90

- CCAS - Espace Familles
4 rue Pierre de Coubertin, Sassenage

**MERCREDI 12 JUIN
DE 16H À 18H**

À la découverte de la nature avec son enfant

Animation autour de la nature à partager en familles, animée par la Ligue pour la Protection des Oiseaux.

Tout public

- Maison des P'tits Bouts
2 allée du Château, Veurey-Voroize

**12 JUIN DE 9H A 11H30,
13 ET 14 JUIN DE 15H30 A 18H**

Découverte d'un espace snoezelen

Le Snoezelen est une activité vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercé d'une musique douce, un espace dont le but est de recréer une ambiance agréable. On y fait appel aux cinq sens : l'ouïe, l'odorat, la vue, le goût et le toucher.

Pour les parents et leurs enfants de 0 à 6 ans

- RPE - Relais Petite Enfance
" Les P'tits Choux "
3 rue des Blondes, Sassenage

**SAMEDI 15 JUIN
DE 16H30 À 22H**

Pétanque party

Pour la clôture de la quinzaine de la parentalité, après-midi et soirée conviviale autour d'un tournoi de pétanque.

Tout public

Sur inscription : 04 76 26 34 90

- Parc de l'Ovalie
rue Pierre de Coubertin, Sassenage

